

MOVE PRO

PRÉPARATION QUOTIDIENNE DU CAVALIER D'OBSTACLE

OBSTACLE

INDICATEUR

UTILITÉ(S)

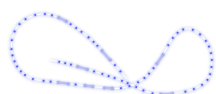
COMMENT?



TRAJECTOIRES DES SAUTS

Analysez les trajectoires de saut réelles que votre cheval fait pour expliquer les erreurs commises et/ou identifier les meilleurs sauts.

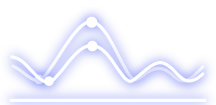
Cliquez sur la fiche d'analyse des sauts.



TRACÉ GPS HD

Observez le tracé exact emprunté lors de votre parcours. Grâce à cette fonctionnalité, vous pourrez voir si vous avez été rigoureux et efficace.

Cliquez sur la fiche d'analyse des foulées



SAUT INHABITUEL

Alogo met en évidence et compare la trajectoire du saut le plus inhabituel avec votre trajectoire de saut moyenne (dans la même session). Examinez quelles sont les différences entre ces derniers pour être performant.

Regardez la fiche d'analyse des sauts



RÉGULARITÉ DES SAUTS

Entraînez vos chevaux à répéter leurs sauts sur des obstacles de même hauteur.

≤ 70%

PLAT



ÉQUILIBRE LONGITUDINAL

Améliorez l'équilibre longitudinal de votre cheval pendant les séances. Les valeurs doivent être légèrement $>0^\circ$ vers l'arrière pour un bon équilibre (= cheval sur ses hanches).

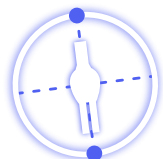
0°



RECTITUDE

Votre rectitude doit être la plus proche de 0° pour considérer que votre cheval est droit dans son mouvement. À l'obstacle, les chevaux ont besoin d'être droits afin de frapper, pousser et réceptionner sur leurs 2 côtés de la même façon lors du saut.

0°



ÉQUILIBRE LATÉRAL

Améliorez votre équilibre gauche/droite sur votre cheval afin de ne pas perturber son équilibre latéral et ainsi être efficace dans votre travail à chaque main.

0°



LONGUEUR, HAUTEUR ET CADENCE DES FOULÉES

Entraînez vos chevaux sur des exercices de barres au sol et cavalettis avec des rythmes différents pour mieux appréhender les difficultés exigées en compétition, notamment lors d'un barrage.

2m80
15 cm
95/foulées
min



VITESSE

Suivez votre rythme en temps réel et analysez votre vitesse moyenne à chaque allure sur l'application Alogo.

~ 350 m/min
en parcours



ÉNERGIE

Ayez une idée de la consommation d'énergie de votre cheval pour chaque effort demandé afin d'adapter l'intensité de vos séances. C'est une excellente fonctionnalité pour déterminer si votre cheval est en forme pour une compétition, pour évaluer sa progression et pour éviter le surentraînement.

~ 400 KCAL
par parcours



DISTANCE

Fixez un objectif de distance parcourue pour entraîner l'endurance et la condition physique de votre cheval. Vous pouvez également corréliser cette fonctionnalité avec la vitesse ou l'énergie dépensée durant la séance, de manière à planifier des entraînements précis et de faire progresser efficacement chaque cheval.

5km / 45 min

ACCOMPAGNEZ VOTRE CHEVAL
DANS SA PROGRESSION



Apprenez-en plus sur notre blog <https://blog.alogo.io>